

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области**

**Администрация МО "Сурский район"**

**МОУ СШ с.Хмелёвка**

**УТВЕРЖДЕНО**

**И.о.директора**

---

Валяева Н.С.  
Приказ № 59 от «30»  
августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Курса внеурочной деятельности**

**«Юнармия»**

**(социально-педагогической направленности)**

**для обучающихся 5-9 классов**

**Срок реализации: 1 год**

**с.Хмелёвка 2023**

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 5-9-х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

Рабочая программа составлена на основе нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.2821-10) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189, зарегистрированные в Минюсте России 03.03.2011 (с изменениями №1 от 29.06.2011 N 85, №2 от 25.12.2013 N 72, №3 от 24.11.2015 N 81);
3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
4. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. №287 «Об утверждении ФГОС ООО»;
5. Устава ГБОУ СОШ №1 с. Приволжье.
6. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
7. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
8. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

### Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

**Цель программы** - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

#### Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

## **Место внеурочной деятельности в Учебном плане**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 5-9-х классов рассчитана на 17 часов учебного времени, в Учебном плане МОУ СШ с. Хмелёвка на 2023– 2024 учебный год на данный курс предусмотрено 0,5 часа в неделю.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1. Военно-историческая подготовка**

#### Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

#### Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

## **2. Основы медико-санитарной подготовки**

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

## **3. Основы военной службы**

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.

Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

## **4. Гражданская оборона**

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

### **5. Организация физкультурно-оздоровительной работы**

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

### **3. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### **Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

#### **Метапредметные:**

##### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

##### **Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

**Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

**Предметные:**

**Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

**Обучающиеся получают возможность научиться:**

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

**4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Форма проведения занятия	ЭОР
<b>1. Военно-историческая подготовка (4часов)</b>					
1	Занятие «Войсковые звания»,	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/275149771630398624">https://yandex.ru/video/preview/275149771630398624</a>
2	«Государственные награды РФ»;	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video">https://yandex.ru/video</a>

					<a href="https://yandex.ru/video/preview/260449352121621080">o/preview/260449352121621080</a>
3	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/17806311506552571077">https://yandex.ru/video/preview/17806311506552571077</a>
4	Занятие «Дни воинской славы России»	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/17124907681922736998">https://yandex.ru/video/preview/17124907681922736998</a>
<b>2. Основы медико-санитарной подготовки (6 часов)</b>					
5	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420">https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420</a>
6	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420">https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420</a>
7	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/130373359698232631">https://yandex.ru/video/preview/130373359698232631</a>
8	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/11829477020920779874">https://yandex.ru/video/preview/11829477020920779874</a>
9	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1		Практикум	<a href="https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660">https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660</a>
10	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1		Практикум	<a href="https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660">https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660</a>
<b>3. Основы военной службы (5 часов)</b>					
11	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102">https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102</a>
12	Тренировка в стрельбе лежа	1		Практикум	<a href="https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102">https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102</a>
13	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1		Практикум	<a href="https://yandex.ru/video/preview/14153810501767631248">https://yandex.ru/video/preview/14153810501767631248</a>
14	Уход за автоматом, его хранения и бережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1		Практикум	<a href="https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242">https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242</a>
15	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1		Практикум	<a href="https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242">https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242</a>
<b>4. Гражданская оборона (1 часа)</b>					
16	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила	1		Лекция	<a href="https://yandex.ru/video/preview/12366640871790291951">https://yandex.ru/video/preview/12366640871790291951</a>

	поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения				
<b>5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 часа)</b>					
17	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1		Практикум	<a href="https://yandex.ru/video/preview/1141035295633184966">https://yandex.ru/video/preview/1141035295633184966</a>
	Итого	17			

#### **Список литературы:**

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Домушин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодежи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.